

2012-09-05 Il n'y a pas d'ailleurs.

Tout n'est que « **Présence** »; et alors que l'éveil émerge, même les jeunes n'en sont pas exclus. **Bentinho Massaro** est né en 1987... En voici un petit aperçu :

La conscience est donnée : <http://www.youtube.com/watch?v=2kTt0dQJASs> (3 minutes)

Et, **La Pure Conscience** : <http://www.youtube.com/watch?v=Bdlni1l1Pbs&feature=related> (15 m)

Vous n'êtes vivant que dans l'instant présent ! Jon Kabat-Zinn est le fondateur du programme de réduction du stress basé sur la pleine conscience, lequel est utilisé dans plus de 200 hôpitaux et centres médicaux de par le monde. <http://www.youtube.com/watch?v=CLbqaQmWpgQ>

J'offre la présentation « **Bienvenus à la Maison** » dans plusieurs régions, dont la tournée commence bientôt. Voici l'info et les dates prévues à ce jour : www.kosmonet.org/cedule.pdf

Après 452,000 km, mon auto a rendu l'âme... Je suis à la recherche d'une petite auto économique, type Honda Civic berline, transmission manuelle, 4 portes, dont on a bien pris soin... des années 2002 à 2005, ou quelque chose du genre. Si vous connaissez quelqu'un... vous m'envoyez un petit message ? donboudreau@gmail.com Merci l'Univers.

Il m'arrive de ne pas vouloir être là où je suis... De ne pas vouloir vivre ce qui se vit.

J'en prends simplement conscience. J'observe le « mouvement » de ma pensée qui accapare toute mon attention et me laisse si peu de répit. Je sens le besoin qu'elle a de diriger mon attention sur ce qu'elle croit être important, pour que tantôt, demain peut-être, ma situation soit différente, pour assurer que je sois mieux; les efforts constants qu'elle déploie pour me protéger pour m'éviter toute menace potentielle, ou pour générer une sécurité future ou encore, un plaisir prochain. Une quête incessante de Paix...

Tel un tsunami, elle émerge parfois avec force pour monopoliser presque toute l'énergie qui m'anime et lui donner une direction quelconque, pour « me » donner l'impression que j'ai un impact, que je suis en contrôle de « MA » vie. Et il y a tant de distractions entretenues...

Je me suis identifié à cette petite personne, femme ou homme, qui cherche tant à survivre; à être vue, reconnue enfin par quelqu'un, là dehors. Ou, peut-être, par moi-même... Qui sait ? Et en même temps, quelque chose émerge qui devient de plus en plus présent en moi, de plus en plus insistant... Ce n'est plus seulement une guidance intérieure; c'est plus que ça encore. C'est comme un appel que je ne peux plus ignorer. Un élan vers... je ne sais quoi..., l'inconnu. La Vie qui veut vivre... Et la chenille ne sait plus où aller... Elle ressent son malaise, sa dysfonction. Et elle entre en phase de chrysalide.

Pour « moi », il n'y a personne de réellement fiable là dehors... Et c'est à travers cette prise de conscience que je me sens tout seul. Je suis « tout » seul. Je ne suis que le centre de ma présence isolée face à cet univers, certes vaste, mais combien éprouvant pour moi parfois. Et j'entends de plus en plus parler de « Conscience sans centre »... S'agirait-il d'un éveil à une « Présence » qui embrasse tout et transcende cette réalité telle que je la perçois ?

Je suis entre mes mains. J'essaie de comprendre... Si nous sommes UN, alors, **ce qui est ici** est **TOUT CE QUI EST**. Il n'y a pas d'ailleurs. Alors, l'égoïsme dont je fais l'expérience en mode polarisé et dont je suis victime, n'est que temporaire. Peut-être que l'ici maintenant dont nous entendons parler n'a, en fait, aucun rapport tangible avec ce que nous vivons ! Pourrait-il s'agir d'un « ici » qui n'a peu à voir avec l'environnement ? Une espèce de vacuum dynamique en toute « Présence » qui le rend possible ? Et si le « maintenant » dont il est question, n'a pas non plus de rapport avec le « temps » passé ou futur tel que nous le percevons, ne serait-il rien d'autre qu'une « **Présence** » immanente hors du temps ? Il n'y aurait donc pas d'ailleurs, mais

seulement l'actualisation constante de « CE » que JE SUIS, en Réalisation, « CE » qui se déploie à travers l'effervescente créativité simultanée de multiple petits « moi »... Ma « **Présence** » ?

Tout ce qui émerge est au Service de la Réalisation de la « **Présence** ». Certains disent qu'une croyance peut te guérir, qu'une croyance peut te tuer. Mais la **Présence**, ce que JE SUIS, n'a pas besoin de croyance. Il est au-delà de toute croyance, de tout déni, de tout doute. Elle EST, tout simplement. Tout émerge du Silence de notre « **Présence** ». Où est donc la limite de cette « **Présence** » que je suis... Réalisons que « **Ce** » qui voit, à travers nous, n'a pas de frontière, et n'a pas non plus de forme, ni de nationalité, ni d'allégeance... « C'est », **Présence** sans centre.

Confucius nous a laissé : *Le TOUT est plus grand que la somme de ses parties...* Tout comme une horloge, assemblée pour fonctionner, est plus signifiante que l'ensemble de ses multiples composantes séparées... C'est tout simplement incompréhensible pour ce petit rouage que je crois être... Qu'est-ce que le temps ? Qu'est-ce donc « CE » qui vient expérimenter le temps linéaire et la petitesse du corps ?

S'il n'y a pas d'ailleurs, je suis invité à arrêter et à observer... Je me dépose... pour rester ici... et mariner dans le vide hors du temps de la **Présence** que JE SUIS. Malgré les assauts constants de la pensée et des intendances du quotidien de la Vie, la Révélation s'éveille en Soi ; je me sens revenir à la Maison. Et mon regard change. Il est tout à fait naturel que des cellules meurent... La Vie doit changer pour demeurer Elle-Même. Et ça inclut aussi les phénomènes qu'on appelle le cancer ou la santé... physiologique, économique, politique, intellectuel ou autre... Le basculement est en cours... La non-dualité embrasse la dualité. **Tout** est embrassé. Il n'y a qu'ici. Et on pourrait se demander : **Mais qu'EST « CE » qui est ici ?**

Qui pose la question ? Qui lit ces lignes ? Malgré les aléas de la pensée, n'y a-t-il pas une « Présence » silencieuse devant cet écran en ce moment même ? Qui est-elle ? Fermons les yeux un moment, et apprécions ce silence de « qui nous sommes », d'où tout émerge, constamment changeant, toujours nouveau, tout jour ici.

Oui, **Présence, Grandeur, Magnificence, EST ici**, pas ailleurs.

Pour atteindre les MESSAGES ARCHIVÉS :

www.kosmonet.org/les_messages_de_don_v2.htm

Pour accéder GRATUITEMENT aux CONFÉRENCES VIDÉOS sur LE CALENDRIER MAYA :

www.kosmonet.org

AUCUN ENREGISTREMENT REQUIS

Lien qui y fait référence (durée 7 minutes) :

<http://www.youtube.com/watch?v=jzBOPvJu6qY>

Autre lien concernant « Les 3 messages des Mayas (2004, 2008 et fin 2011) »

<http://www.youtube.com/watch?v=dYdP946wJ1A>
